Принят на педагогическом совете
МБДОУ «Детский сад №1 «Аленушка»
Протокол от 31.08.2023 г №1

Утвержден
приказом от 31.08.2023г № 91 -од
Заведующий МБДОУ
«Детский сад №1 «Аленушка»
_____Е.С.Кулага

Учебный план
муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения
«Детский сад №1 «Аленушка»
202 3 - 2024 учебный год

Пояснительная записка

Настоящий Учебный план непосредственно образовательной деятельности по реализации основной образовательной программы дошкольного образования является нормативным документом, регламентирующим организацию образовательного процесса в МБДОУ «Детский сад №1 «Аленушка» с учетом учебно-методического, кадрового и материально-технического оснащения.

Нормативная база для составления учебного плана

- Нормативной базой для составления планирования являются:
- Закон Российской Федерации от 29.12.2012г. № 273 - ФЗ «Об образовании Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования,
- Устав МБДОУ «Детский сад №1 «Аленушка»;
- Образовательная программа дошкольного образования МБДОУ «Детский сад №1 «Аленушка»
- Приказ Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155 3 года "Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования"
- Приказ Министерства просвещения РФ от 31.07.2020 года № 373 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам -образовательным программам дошкольного образования»
- Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020 г. № 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»

Основные задачи учебного плана

- регулирование объёма образовательной нагрузки;
- реализация федеральных государственных требований к содержанию и организации образовательного процесса в ДОУ;
- обеспечение углублённой работы по приоритетным направлениям деятельности ДОУ.

Общая характеристика учреждения

В МБДОУ «Детский сад №1 «Аленушка» функционирует 6 групп: 2 группы раннего возраста, вторая младшая группа-1, 1 средняя группа, 1 старшая группа, 1 подготовительная к школе группа, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами.

Детский сад работает в условиях пятидневной учебной недели 10-часового рабочего дня.
Учебный год начинается со 1 сентября и заканчивается 31 мая, продолжительность составляет 36 учебных недель.

Учебно-материальная база находится в удовлетворительном состоянии, библиотечный фонд достаточен и ежегодно пополняется, предметная пространственно- развивающая среда и условия пребывания детей соответствуют санитарно-гигиеническим требованиям. Программно-методическое и учебно-дидактическое обеспечение образовательного процесса соответствует реализуемым образовательным программам.

зательная (инвариантная) часть учебного плана

В дошкольном учреждении строго соблюдается максимально допустимый объём образовательной недельной нагрузки в соответствии с санитарно-эпидемиологическими правилами и нормативами. Также строго выполняются временные нормативы по продолжительности непрерывной непосредственно образовательной.

В первой половине дня в младших группах планируются не более двух интеллектуальных форм, в группах старшего дошкольного возраста – не более трех.

В группах детей старшего дошкольного возраста ООД планируется во второй половине дня, преимущественно художественно-продуктивного или двигательного характера.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине времени, отведённого на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультминутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности – не менее 10 минут.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, проводится только в первой половине дня и в дни наиболее высокой работоспособности детей (вторник, среда), сочетаясь с музыкой и физкультурой.

В середине года (январь) для воспитанников дошкольных групп организуются недельные каникулы, во время которых проводится НОД только эстетически-оздоровительного цикла.

В летний период жизнь детей максимально выносится на свежий воздух, где проводятся согласно плану летней – оздоровительной работы спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, а также увеличивается время прогулок. В летний период вторая младшая, средняя, старшая и подготовительная группы работают в каникулярном режиме. Максимальный объем недельной нагрузки по обязательной части не превышает допустимую нагрузку.

Группа раннего возраста

Для детей третьего года жизни продолжительность организованной образовательной деятельности составляет не более 1,5 часов в неделю, ООД осуществляется в первую и во вторую половину дня , по подгруппам.

Продолжительность организованной образовательной деятельности составляет 10 мин, общее количество ООД – 10. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки в теплое время года.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1занятия	Всего
Физическое развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	конструирование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	ознакомление с худ.лит.	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Лепка	1 раз в неделю	10 минут	10 минут
	Музыка	2 раза в неделю	10 минут	20 минут
Итого		10 занятий в неделю		1час 40 минут

Вторая младшая группа

Для детей четвертого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 2 часа 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 15 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 30 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная Область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1занятия	Всего
Физическое	физическая культура на воздухе	2 раза в неделю	15минут	30 минут
Развитие	физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	формирование элементарных математических представлений	1раз в неделю	15 минут	15 минут
Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	15 минут	15 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	15 минут	15 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	15 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	15 минут	30 минут
Итого		10 занятий в неделю	2часа 30 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 3 -4 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15минут,
- конструктивно-модульная деятельность 1 раз в неделю.

Средняя группа

Для детей пятого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 4 часа в неделю, продолжительность ООД – не более 20 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 40 минут, общее количество занятий – 10.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1занятия	Всего
Физическое развитие	физическая культура на воздухе	2 раза в неделю	20 минут	40минут
	физическая культура на прогулке	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
Речевое	развитие речи	1 раз в неделю	20 минут	20 минут

звитие				
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раз в неделю	20 минут	20 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	20 минут	20 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	20 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	20 минут	40 минут
Итого		10 занятий в неделю	3 часа 20 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 4 -5 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 10-15минут,
- конструктивно-модельная деятельность 1 раз в неделю.

Старшая группа

Для детей шестого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 5 часов 50 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 25 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 45 минут, общее количество занятий – 13.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная Область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1занятия	Всего
Физическое Развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром ,	1 раза в неделю	25 минут	25 минут
	конструктивная деятельность	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
	формирование элементарных математических представлений	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	2 5минут	25 минут
	Обучение грамоте	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раза в неделю	25 минут	50 минут
	Лепка	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
	аппликация	1 раз в неделю	25 минут	25 минут
	Музыка	2 раза в неделю	25 минут	50 минут
Итого		13 занятий в неделю	5 часов 25 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 5 -6 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 15-20минут,

Подготовительная к школе группа

Для детей седьмого года жизни продолжительность организованной образовательной нагрузки составляет 7 часов 30 минут в неделю, продолжительность ООД – не более 30 минут, максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня не превышает 1,5 часа, общее

.ичество занятий – 14.

Виды и периодичность ООД на неделю

Образовательная Область	Базовый вид деятельности	Периодичность	Продолжительность	
			1занятия	Всего
Физическое Развитие	физическая культура в помещении	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	физическая культура на воздухе	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Познавательное развитие	ознакомление с окружающим миром	2 раз в неделю	30 минут	60 минут
	формирование элементарных математических представлений	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
	конструктивная деятельность	1	30 минут	30 минут
Речевое развитие	развитие речи	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
	обучение грамоте	1 раз в неделю	30 минут	30 минут
Художественно-эстетическое развитие	рисование	1 раза в неделю	30 минут	30 минут
	Лепка	1 раз в 2 недели	30 минут	30 минут
	аппликация	1 раз в 2 недели	30 минут	
	Музыка	2 раза в неделю	30 минут	60 минут
Итого		14 занятий в неделю	7часов 00 минут	

Ежедневно во второй половине дня для детей 6 -7 лет для эффективного решения программных задач планируется:

- чтение художественной литературы с обсуждением прочитанного продолжительностью 20-30минут,

Учебный план непосредственно образовательной деятельности основной образовательной программы дошкольного образования

Возрастная группа	Количество учебной нагрузки -ННОД по программе					
	в неделю		в месяц		в год	
	занятий	часов	занятий	часов	занятий	Часов
Первая младшая группа (с 2 до 3 лет)	**10** занятий	1 час 40 мин.	**40** занятий	6 часов 40 мин.	**360** занятий	60 часов 00 мин.
Вторая младшая группа (с 3 до 4 лет)	**10** занятий	2 часа 30 мин.	**40** занятий	10 часов	**360** занятий	90 часов 00 мин.
Средняя группа (4 до 5 лет)	**10** занятий	3 часа 20 мин.	**40** занятий	13 часов 20 мин	**360** занятий	120 часов 00 мин.
Старшая группа (5 до 6 лет)	**13** занятия	5 часов 25 мин.	**48** занятия	24 часа	**468** занятия	195 часов 00 мин.
Подготовительная к школе Группа (6 до 7 лет)	**14** занятий	7 часов 00 мин.	**56** занятий	28 часов	**504** занятий	252 часа 00 мин.